

DUCHOVNÁ BOLEŠŤ

Prednáška s prezentáciou

Fakulta zdravotníctva TnUAD

– *Paliatívna starostlivosť*

Trenčín, november 2011, © ThDr. Juraj Sedláček, PhD., DiS.



O čo ide...

- ❖ Prečo duchovná bolesť?
- ❖ Spoločné znaky (prerekvizity): Temná noc duše
- ❖ Vymedzenie pojmu:
 - ❖ A. Nespravodlivosť, vnútorné zranenia z prenatálneho vývoja
 - ❖ B. Adam a Eva v Biblii: človek pocítil, že je nahý;
duchovná bolesť = bolesť z hanby
 - ❖ C. svedomie, ktoré mi vytýka ako som žil
 - ❖ D. Ťažkosť odpustiť sám sebe ---- druhým

Ján z Kríža

- ❑ „*Nemôžete nájsť svetlo, kým nevstúpite do tmy*“.
- ❑ Očistenie človeka pred tým, než je uvedený do plnej extázy mystického spojenia s Bohom. Opisuje ho ako očisťovanie a odvedenie ducha od obyčajného zmyslu vecí, tak aby si bol vedomý svojich božských zmyslov.
- ❑ Spirituálny aspekt temnej noci, nemusí byť negatívnou udalosťou. Človek totiž zakusuje bližší vzťah k božím veciam. I keď čakaním sa môže cítiť extrémne zraniteľný, bojazlivý a dočasne mimo kontroly, pôvodné JA so svojimi vlastnými predpokladmi napokon zomiera. Pre niektorých je temná noc dlhý, pomalý a opakujúci sa proces. Pre iných je naopak intenzívna a prudká. Časová dĺžka závisí od individuálnej psychiky a na tom, čo všetko musí byť preskúšané a odovzdané (Bohu) v ústrety k zmene.

Ďalšie súvislosti a ich pôsobenie

- Našu problematiku sprevádzajú ďalšie pojmy:
- kreatívna depresia – ide o skúsenosť umierajúceho ega, ktoré napokon ustúpi pred myšlienkou narodenia alebo plodenia. **Toto narodenie je základom celej skúsenosti.**
- konfliktné protiklady - vnútorné hlasy sprevádzajúce duchovnú bolesť na nás doliehajú a „bičujú“ spredu i zozadu, pričom každý odôvodňuje protikladné stanovisko. Tieto nezlučiteľné hlasy nás drvia.

Psychologické paralely

- - povedané rečou psychológie temná noc duše je hlboká skúsenosť, ktorá odкрýva naše falošné ja a dáva do povedomia hlboko ukryté traumy alebo vývojové zlyhania. [1] Bez ohľadu na to, či považujeme temnú noc za náboženskú alebo psychologickú skúsenosť (alebo za oboje), ak je ju osoba schopná prestáť, jej život sa radikálne zmení smerom k novo zameranému vedomiu, a k zrovnaniu ego s bytostným Ja. Dôsledkom toho, ego už viac nebude stredom vlastného sveta, ale bude zamerané na nové centrum bytia s dôverou, že niečo väčšie pôsobí vo vnútri jednotlivca smerom k dosiahnutiu vecí pre väčšie dobro. Človek začína prekytovat' vďačnosťou a radosťou.
- [1] Tie môžu byť integrované smerom k individuácii – ide o vyzretý zmysel pre celistvosť.

Kazuistiky



Mám povinnosť dostať sa na úroveň pacienta... Vs... Nemerateľná originalita situácie, v ktorej sa chorý nachádza

Vzťahová väzba – nie je väzbou medzi dvoma ľuďmi, ale väzbou, ktorú má jedinec k inému jedincovi a ktorého vníma ako silnejšieho a múdrejšieho.

Jedinec vo vzťahu k druhým hľadá bezpečie a útechu. Vzťahová väzba sa považuje za bezpečnú, keď jedinec prežíva bezpečie. (Magai – Hašto)

- Protiprenos; jeho poznanie a riziká
- Acute leukemia – suffering or blessing?
- Vnučka okradla babku – droguje – z toho recidíva choroby
- „Mal by som ísť dnes domov...“ C-91
- Je rozdiel AKO človek zomrie.
- Film Anjeli (Juhoafrická republika, LUX communication 2005)

...ďakujem za pozornosť.

Prednesené texty nájdete na
www.upctn.sk/fz