

SPYTOVANIE SVEDOMIA PRE MLADÝCH

1. PÝCHA

- robiť len pre ocenenie druhých,
- ohovárať, posudzovať,
- konať dobro len pre získavanie úcty ľudí,
- márnivosť, arogancia,
- cítiť sa obeťou a ohovárať i to, za čo sme sami zodpovední,

BUĎME POKORNÍ A OTVORENÍ BOŽEJ POMOCI

2. LAKOMSTVO

- túžba vlastniť stále viac peňazí,
- pre lakomstvo pracovať v nedeľu,
- použiť peniaze, ktoré sú navyše a zbytočné,
- mať falošný strach o seba a majetok,
- mať tvrdé srdce, zvyk byť nespokojní s tým čo máme,
- nezdravo túžiť po tom, čo nám nebolo dané,
- hľadať iba vlastné pohodlie,
- prehlbovať rozdiely medzi bohatými a chudobnými,
- neľudsky vykorisťovať,
- klamať vlastné svedomie,
- všetko posudzovať z pohľadu túžby po majetku,

S NEUSTÁLOU DÔVEROU SA ODOVZDÁVAJME TOMU, KTORÝ
OBLIEKA POĽNÉ ĽALIE A ŽIVÍ NEBESKÝCH VTÁKOV

3. SMILSTVO

- byť otrokom sexu pre neporiadok v morálnom živote,
- rozbíjať život rodiny a spoločnosti,
- nezdravý pohľad na nečisté umenie, filmy, obrazy,
- rozširovať mentalitu, ktorá rozmnožuje morálnu nezriadenosť,
- rozširovať mentalitu, že je treba uspokojiť seba,
- nesloboda, nekontrola nad sebou samým,
- zamerať sa iba na seba samého,
- pre pôžitok vykorisťovať, zabíjať, prostitúcia, pedofília
- neslušne sa obliekať, sex banalizovať

V ATMOSFÉRE NEHY A ÚCTY OBJAVUJME DAR SEXUALITY,
AKO SI PRAJE BOH

4. ZÁVISŤ

- hnevať sa, že druhí môžu byť pre nás dobro,
- egoizmus zamedzujúci robiť dobro,
- hnev, neuspokojenie, vidieť všetko a porovnávať iba so sebou,
- nezdravé súťaženie a zvedavosť,
- nebojovať so závisťou,

NEUSTÁLE SA DARUJME NAŠIM BRATOM

5. NEMIERNOSŤ

- nerozumné návyky so stravou, nerest' fajčenia, drog, alkoholu,
 - závislosti, ktoré zotročujú,
 - zamieňať slobodu za to, čo je iba zvyk, móda, reklama,
 - zatemnená myseľ, dokáže odradiť od duchovného čítania,
 - zotrvať v situáciách, ktoré oslabujú schopnosť sebakontroly,
- OBJAVUJME ZDRAVÉ POTEŠENIE V ŽIVOTE A RADOSŤ,
KTOROU NÁS MILOVAL JEŽIŠ

6. HNEV

- nepokoj nášho srdca,
 - prechovávať pocity nenávisti a odporu voči našim bratom, pokiaľ sa dotknú nášho ja,
 - agresivita, túžbu po pomste,
 - hnevom potláčať vlastnú slobodu,
 - oberať sa o vonkajší a vnútorný pokoj,
 - snaha odplatiť druhým zlo, nemilosrdné sudy, tisíce ospravedlnení hnevu
- IBA TICHOU NAŠICH ÚST A MLČANIE UPOKOJÍ NAŠE SRDCE –
TO JE LIEK, ABY SME SA NESPRAVODLIVO NA DRUHÝCH
NEROZHNEVALI

7. LENIVOSŤ

- podliehať vonkajším vplyvom, nuda pri modlitbe,
 - podliehať lenivosti, ktorá spôsobuje nechuť pre pravú duchovnú činnosť,
 - každodenný život naplňať smútkom, prázdnotou,
 - žiť život bez zmyslu, strácať čas, utekať od každodenných povinností,
- NÁJSŤ DUCHOVNÉHO VODCU A PRIJAŤ PORIADOK VO
SVOJOM ŽIVOTE

Podľa námety zo stretnutia Sv. Otca Benedikta XVI. s mládežou sveta
v pôstnom období 2007